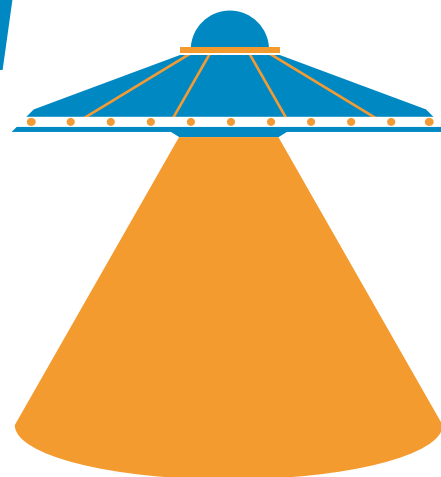


# BLÍZKÁ SETKÁNÍ TŘETÍHO VĚKU



PRAKTICKÁ UNIVERZITA ZDRAVÍ  
PRO VŠECHNY LIDI  
ZRALÉHO VĚKU

Zveme vás na bezplatné ukázkové lekce ojedinělého programového cyklu, který spustíme v polovině **září 2016**.

**KDE:** Pevnost poznání, interaktivní muzeum vědy Univerzity Palackého v Olomouci (17. listopadu 7, areál Korunní pevnůstky)

**KDY:** sobota 16. července, středa 10. srpna, pátek a sobota 9. a 10. září 2016  
– jednotlivé bloky začínají vždy v 10:00, 13:00 a 16:00 hodin

Erudovaní lektori vás provedou třemi tematickými oblastmi:

- fyziologií lidského těla
- mozkovým joggingem
- fyzioterapií

Díky interaktivnímu programu porozumíte svému tělu jako celku, který stojí a padá na rovnováze vašeho fyzického a duševního zdraví.

Na lekce v polovině září naváže plnohodnotný cyklus pravidelných setkání, na který je potřebné se předem přihlásit.

Informace o programu a přihláškové formuláře najdete na webu  
[www.pevnostpoznani.cz](http://www.pevnostpoznani.cz)

Veškeré dotazy:  
e-mail: [propoznani@gmail.com](mailto:propoznani@gmail.com)  
tel.: 585 634 142

Upozorňujeme, že v případě ukázkových lekcí není třeba registrace předem.  
Vstup je zdarma.

Projekt připravil spolek Pro poznání, z.s. ve spolupráci s interaktivním muzeem vědy Pevnost poznání Univerzity Palackého za finanční podpory Olomouckého kraje.



Olomoucký kraj